

PROPRIETES Huile de Ta Manu (Tamanu), de Tahiti ou de Madagascar.

Acide calophyllique découvert par Edgar LEDERER dans les années 1950.

**Indispensable dans votre pharmacie, peu chère et efficace.
Des infos pour vous suite à mon voyage à Tahiti.**



Utilisée depuis la nuit des temps, cette huile merveilleuse est bien connue des Tahitiens. Utilisée pure, ou en crème avec du Noni. Par pression à froid, elle est issue d'une noix semblable à une sphère ou un cochonnet en bois.

Préférer un mélange de cette huile à d'autres par exemple : 90% huile de coco, 10% huile de tamanu si la peau est sensible. Faire un essai au poignet.

Elle agit sur les couches de la peau : Epiderme, Derme, et Hypoderme, dont les petits bourgeons qui remonteront à la surface de la plaie lors de la cicatrisation. Il ne faut pas non plus nier que plus le sujet est jeune, plus vite il cicatrise. Plus rapide sera la cicatrisation.

Utilisations communes et reconnues : Blessures, brûlures, elle trouve sa place dans bon nombre de pathologies. Cette huile naturelle est riche en une variété d'acides oléiques et linoléiques. **Elle dispose également de 4 phenylcoumarins. Les autres composants de cette huile comprennent le calophyllolide**, ce qui contribue à réduire l'inflammation et l'acide qui aide à accélérer le callophyllique pour guérir l'**acné**. Le Tamanu a aussi un antibiotique appelé lactone. Le Tamanu a la capacité de promouvoir la formation de nouveaux tissus. En plus des avantages ci-dessus, le tamanu est utilisé comme un antibiotique naturel.

Peut être utilisée pour traiter : Le nettoyage de la peau, les égratignures ou coupures, des érythèmes fessiers des bébés, des brûlures du soleil, les cicatrices et les **boutons d'acné**, contre les **piques d'insectes***(photo), après l'épilation des jambes, permettre à une cicatrice de guérir plus rapidement, ongles, ampoules, transpiration des bras et des pieds, brûlures (eau, soleil, rayons), entretien du cuir chevelu, coup de soleil ou gerçures sur les lèvres, massage des muscles après effort, psoriasis, exémas, pied d'athlète, maux de gorge et déboucher votre nez, **mal de gorge**, pieds moites et odeur corporelle **ou de sueur**..



Piqûre d'abeille le 27 avril photo le 29 avril

Autres Avantages: Anti-vieillissements et anti-névralgiques, **nourrit les cellules épidermiques de la peau pour réduire les rides**, peut être mélangé à de l'acide ar et de l'huile de rose musquée, antiseptiques, anti-microbiennes, anti-oxydantes. Le Tamanu a la capacité de promouvoir la formation de nouveaux tissus. Le tamanu est utilisé comme un antibiotique naturel. Elle agit aussi sur les tâches hyperpigmentation,

En applications locales sur : Trophique = nutriment des tissus

- les plaies atones d'origine trophique : plaies variqueuses, ulcère chez les alités, ulcères tropicaux, escarre secondaire à des troubles artéritiques, troubles trophiques chez les diabétiques,
- les brûlures non infectées qu'elles soient par caustique, eau bouillante, gaz enflammé. L'huile de tamanu calme aussi la composante douloureuse de ces brûlures
- les "coups de soleil", avec prudence et en mélangeant cette huile à d'autres par exemple : 90% huile de coco, 10% huile de tamanu
- certains eczémas suintants quand la composante allergique n'est pas importante
- **les fissures anales, hémorroïdes thrombosées** ; les effets cicatrisants et anti-inflammatoires s'ajoutent à un léger pouvoir anticoagulant pouvant prévenir d'autres thromboses
- des dermatoses variées : herpès, éruptions, piqûres d'insectes prurigineuses avec lésions de grattage.

En friction ou massage sur :

- les articulations douloureuses
- les tendinites, les entorses, les douleurs musculaires (myosite, claquage)
- peut-être pour atténuer les effets de la maladie de Dupuytren (à vérifier)
- douleur dans les hanches, le bas du dos

Certains thérapeutes préconisent de limiter à 10-20% la quantité d'huile de tamanu dans l'huile de massage ou le liniment et d'éviter son emploi chez l'enfant et la femme enceinte.